

REFRESCOS



www.smartkids.com.br

Vamos fazer uma 'refrescada'. Uma o que? Uma 'refrescada' é uma tarde inteira experimentando sabores diferentes de refresco. Mão à obra!

SUCO DE UVA ESPECIAL

Você vai precisar de:



½ XÍCARA DE SUCO DE UVA



½ XÍCARA DE SORVETE DE CREME



1 COLHER DE CHÁ DE SUCO DE LIMÃO

REFRESCO DE MORANGO

Você vai precisar de:



½ XÍCARA DE MORANGOS CORTADOS EM PEDAÇOS



½ XÍCARA DE SUCO DE LARANJA



½ XÍCARA DE SORVETE DE MORANGO

REFRESCO DE MANGA

Você vai precisar de:



1 MANGA CORTADA EM PEDAÇOS



1 XÍCARA DE SUCO DE LARANJA E 1 COLHER DE CHÁ DE SUCO DE LIMÃO



1 BANANA PRATA CORTADA EM PEDAÇOS

Modo de fazer para todos os refrescos:

Coloque todos s ingredientes no copo do liquidificador deixando bater por alguns minutos. *

Se quiser adoçar, utilize mel no lugar de açúcar. Fica docinho e faz bem a saúde.

Pronto agora é hora de servir em copos altos e coloridos com canudos malucos!



@ SMARTKIDS

* Não esqueça:

Crianças na cozinha devem sempre estar acompanhadas de adultos para evitar acidentes!

